

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИИ И МОНИТОРИНГУ
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЕСИБИРСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПО ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИИ И
МОНИТОРИНГУ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ»
(ФГБУ «Среднесибирское УГМС»)

П Р И К А З

«18» 08 2022г.

№ 412

Красноярск

Об утверждении программы вводного инструктажа по охране труда

Во исполнение требования статьи 219 Трудового кодекса Российской Федерации и постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»,
П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить и ввести в действие программу вводного инструктажа по охране труда ФГБУ «Среднесибирское УГМС» согласно Приложению 1.
2. Отделу документооборота (Косарева З.Ю.) довести содержание приказа до начальников обособленных подразделений, директоров филиалов ФГБУ «Среднесибирское УГМС».
3. Ответственным лицам за проведение вводного инструктажа руководствоваться Приложением 1 к настоящему приказу, при проведении вводного инструктажа с вновь принятыми на работу работниками.
4. Приказ «Об утверждении программы вводного инструктажа по охране труда» от 29.12.2018 № 551 считать утратившим силу.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник



К.Ю. Костогладов

ПРОГРАММА
вводного инструктажа по охране труда

Тематический план проведения вводного инструктажа по охране труда

№ п/п	Наименование темы	Время изучения темы мин.
1.	Цель и задачи вводного инструктажа по охране труда	2,0
2.	Общие сведения о ФГБУ «Среднесибирское УГМС». Расположение основных служб, вспомогательных подразделений.	5,0
3.	Политика и цели работодателя в области охраны труда.	10,0
4.	Основные положения законодательства о труде и об охране труда: - трудовой договор; - рабочее время и время отдыха; - охрана труда женщин и лиц, моложе 18 лет.	10,0
5.	Правила внутреннего трудового распорядка Учреждения. - дисциплина труда и ответственность за ее нарушение.	5,0
6.	Организация работы по охране труда в Учреждении. Государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда: - обязанности и права работника в области охраны труда; - права и обязанности работодателя в области охраны труда.	5,0
7.	Общие правила поведения работников на территории Учреждения, структурного или обособленного подразделения.	10,0
8.	Опасные и вредные производственные факторы, характерные для участка работ, на который принимается работник.	5,0
9.	Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.	5,0
10.	Средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализация	5,0
11.	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.	5,0
12.	Действие электрического тока на организм человека. Защитные мероприятия от поражения электрическим током.	5,0
13.	Обстоятельства и причины несчастных случаев, профессиональных заболеваний и микроповреждений (микротравм) на производстве, порядок расследования и оформления.	5,0
14.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний, микроповреждений (микротравм).	10,0
15.	Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров. Действие персонала при их возникновении.	8,0
16.	Оказание первой помощи пострадавшим.	10,0
	ИТОГО:	105,0

Тема 1. Цель и задачи вводного инструктажа по охране труда.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых на работу работников (не зависимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности) и иных лиц, участвующих в производственной деятельности Учреждения (временные работники, командированные в Учреждение, студенты, прибывшие на производственную практику).

Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда или руководитель подразделения, на которого приказом начальника управления возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, с учетом специфики деятельности Учреждения.

При вводном инструктаже вновь поступающему на работу работнику даются знания для сознательного отношения к выполнению правил и инструкций по охране труда, производственной санитарии.

О проведении вводного инструктажа делается запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

Целью проведения вводного инструктажа является ознакомление работника:

- со структурой Учреждения;
- с Правилами внутреннего трудового распорядка;
- с особенностями государственного управления охраной труда и защитой здоровья граждан;
- с требованиями охраны труда и инструкциями по охране труда, действующими в Учреждении;
- с условиями труда на рабочем месте, профессиональными рисками;
- с имеющимися опасными и вредными производственными факторами на рабочем месте, возможностью их влияния на организм человека, эффективными способами защиты от воздействия этих факторов;
- с порядком применения специальной одежды, специальной обуви и других средствах индивидуальной защиты;
- с приемами оказания первой помощи пострадавшим и др.

Тема 2. Общие сведения о ФГБУ «Среднесибирское УГМС». Расположение основных служб, вспомогательных подразделений.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Среднесибирское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (далее – Учреждение) является некоммерческой организацией, созданной для выполнения работ, оказания услуг в сфере гидрометеорологии и смежных с ней областях в целях обеспечения реализации предусмотренных законодательством Российской Федерации полномочий Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды на территории Республики Тыва, Республики Хакасия, Красноярского края, за исключением городского населения Диксон и сельского населения Хатанга

Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района.

Предметом и основной целью деятельности Учреждения в соответствии с законодательством Российской Федерации является выполнение работ, оказание услуг в сфере гидрометеорологии и смежных с ней областях, мониторинга состояния окружающей среды, ее загрязнения в целях обеспечения реализации предусмотренных законодательством РФ полномочий Росгидромета, обеспечение потребностей государства, юридических и физических лиц в гидрометеорологической, гелиогеофизической информации, а также информацией о состоянии окружающей среды, ее загрязнении, в том числе экстренной информацией на территории деятельности.

Учредителем и собственником имущества Учреждения является Российская Федерация.

Полномочия и функции учредителя Учреждения от имени Российской Федерации осуществляет Федеральная служба по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (Росгидромет).

В состав Учреждения входят структурные подразделения (отделы, подразделения производственной, технической и обеспечивающей инфраструктуры и др.), филиалы, а также иные территориально обособленные структурные подразделения, расположенные вне местонахождения Учреждения, которые составляют систему стационарных и подвижных пунктов наблюдений, в том числе посты, станции, лаборатории и др., предназначенные для наблюдений за гидрометеорологическими процессами состояния окружающей среды, ее загрязнением, в том числе за возникновением опасных природных (гидрометеорологических) явлений.

Место нахождения ФГБУ «Среднесибирское УГМС» : ул. Сурикова, д. 28, г. Красноярск.

Тема 3. Политика и цели работодателя в области охраны труда.

Политика в области охраны труда – это основные принципы, на которых строится система управления охраной труда в Учреждении.

Руководство Учреждения при осуществлении своей деятельности признает приоритет жизни и здоровья работников и рассматривает систему управления охраной труда в качестве необходимого элемента управления профессиональными рисками, воздействующими на здоровье работников.

Основными целями политики в области охраны труда являются:

- создание безопасных условий труда и сохранение жизни и здоровья работников Учреждения;

- снижение уровня воздействия и предотвращение профессиональных рисков;

- обеспечение надежности и безопасности оборудования и объектов Учреждения;

- согласование с работниками и профсоюзным комитетом мероприятий по охране труда, которые требуют учета их мнения.

Цели достигаются путем предупреждения несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий и инцидентов на основе:

- идентификации опасностей;

- оценки и управления профессиональными рисками.

Тема 4. Основные положения законодательства о труде и об охране труда
Трудовой договор, рабочее время и время отдыха,
охрана труда женщин и лиц, моложе 18 лет.
(ст. ст. 56 -81; 106 -128; 253-264; 265-272 ТК РФ)

Трудовой договор -- соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию.

Трудовой договор заключается в письменной форме и составляется в двух экземплярах.

При заключении трудового договора указываются: персональные данные работника, место работы, трудовая функция, условия оплаты труда, режим рабочего времени и времени отдыха, гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, условиями труда на рабочем месте, условия об обязательном социальном страховании работника.

Трудовые договоры могут заключаться на:

- неопределенный срок;
- определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).

Трудовой договор вступает в силу со дня его подписания работником и работодателем.

Работник обязан приступить к исполнению трудовых обязанностей со дня, определенного трудовым договором.

Если работник не приступил к работе в день начала работы, то работодатель имеет право аннулировать трудовой договор. Аннулированный трудовой договор считается незаключенным.

Днем прекращения трудового договора является последний день работы работника. Прекращение трудового договора оформляется приказом начальника управления, с которым работник должен быть ознакомлен под роспись.

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Для отдельных категорий работников устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени:

- для работников, являющихся инвалидами I или II группы, - не более 35 часов в неделю;
- для работников, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 степени или опасным условиям труда, - не более 36 часов в неделю.

Ночное время - время с 22 часов до 6 часов.

Продолжительность работы (смены) в ночное время сокращается на один час без последующей отработки. Условия работы в ночное время отражаются в коллективном договоре.

По инициативе работодателя работники в отдельных случаях могут привлекаться к выполнению сверхурочных работ, т.е. работа за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени (работа по ликвидации последствий аварии, катастрофы и т.д.).

Привлечение работодателем работника к сверхурочной работе допускается с его письменного согласия в следующих случаях:

- при необходимости закончить начатую работу, которая по техническим условиям производства не могла быть закончена в течение установленной для работника продолжительности рабочего времени, если невыполнение этой работы может повлечь за собой порчу или гибель имущества работодателя;
- при производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений в тех случаях, когда их неисправность может стать причиной прекращения работы для значительного числа работников;
- для продолжения работы при неявке сменяющего работника, если работа не допускает перерыва.

Привлечение работодателем работника к сверхурочной работе без его согласия допускается в следующих случаях:

- при производстве работ, необходимых для предотвращения либо устранения катастрофы, производственной аварии или стихийного бедствия;
- при производстве общественно необходимых работ по устранению непредвиденных обстоятельств, нарушающих нормальное функционирование централизованных систем горячего водоснабжения, холодного водоснабжения и водоотведения, систем газоснабжения, теплоснабжения, освещения, транспорта, связи;
- при производстве работ, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения

В других случаях привлечение к сверхурочной работе допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения профсоюзного комитета Учреждения.

Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

Сменная работа - работа в две, три или четыре смены - вводится в тех случаях, когда длительность производственного процесса превышает допустимую продолжительность ежедневной работы.

При составлении графиков сменности работодатель учитывает мнение профсоюзного комитета Учреждения. Графики сменности доводятся до сведения работников не позднее чем за один месяц до введения их в действие.

Работа в течение двух смен подряд запрещается.

Время отдыха — время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Видами времени отдыха являются:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;

- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни;
- отпуска.

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается и его конкретная продолжительность устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка.

На работах, где по условиям производства предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время. Перечень таких работ, а также места для отдыха и приема пищи устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка.

Отпуска.

Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы и среднего заработка.

Отдельным категориям работников, предусмотренным трудовым законодательством, предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск продолжительностью более 28 календарных дней:

- занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда;
- имеющим особый характер работы;
- с ненормированным рабочим днем;
- работающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях;
- в других случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

Дополнительные оплачиваемые отпуска суммируются с основным оплачиваемым отпуском. Очередность предоставления отпусков устанавливается графиком отпусков.

Охрана труда женщин и лиц, моложе 18 лет

Обеспечение охраны здоровья женщин осуществляется путем ограничения применения их труда:

- на работах с вредными и (или) опасными условиями труда;
- на подземных работах;
- на работах, связанных с переноской и перемещением тяжестей превышающих установленные для них предельные нормы.

Установлено, что предельно допустимая масса груза при подъеме и перемещении тяжестей вручную при чередовании с другой работой для женщин (до 2 раз в час) - 10 кг. Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение смены — 7 кг.

Не допускается привлечение к работам в ночное время, к сверхурочным работам и работам в выходные дни, направление в командировки беременных женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет. А женщин, имеющих детей от 4 до 14 лет, без их согласия.

Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением снижаются нормы выработки, либо они переводятся на другую работу с сохранением заработной платы по прежней работе.

Расторжение трудового договора с беременной женщиной, имеющей ребенка в возрасте до трех лет, с одинокой матерью, воспитывающей ребенка инвалида в возрасте до восемнадцати лет или малолетнего ребенка - ребенка в возрасте до четырнадцати лет, по инициативе работодателя не допускается.

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет:

- на работах с вредными и (или) опасными условиями труда;
- на подземных работах;
- а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами, материалами эротического содержания).

Запрещается работников в возрасте до восемнадцати лет:

- направлять в служебные командировки;
- привлекать к сверхурочной работе;
- работать в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Для работников моложе 18 лет устанавливается сокращенная рабочая неделя:

24 часа в неделю — для работников моложе 16 лет;

36 часов в неделю — для работников от 16 до 18 лет.

Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать:

от 15 до 16 лет - 5 часов; от 16 до 18 лет - 7 часов.

Запрещается переноска тяжестей работникам в возрасте до 18 лет, превышающих установленные для них предельные нормы.

Подъем тяжестей в течение рабочей смены:

юноши:		девушки:	
14 лет - 3 кг	15 лет - 3 кг	14 лет - 2 кг	15 лет - 2 кг
16 лет - 4 кг	17 лет - 4 кг	16 лет - 3 кг	17 лет - 3 кг

Расторжение трудового договора с работниками в возрасте до 18 лет по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации) допускается только с согласия государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Тема 5. Правила внутреннего трудового распорядка Учреждения. (ст. 189-190 ТК РФ)

Трудовой распорядок Учреждения определяется правилами внутреннего трудового распорядка, которые утверждаются начальником управления с учетом мнения профсоюзного комитета.

Правила внутреннего трудового распорядка - локальный нормативный акт Учреждения, регламентирующий в соответствии с ТК РФ и иными федеральными законами: порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и

ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в Учреждении.

Правила внутреннего трудового распорядка имеют цель - обеспечить укрепление дисциплины труда, правильную организацию и безопасные условия труда, полное и рациональное использование рабочего времени, повышение производительности труда.

Дисциплина труда и ответственность за ее нарушение (ст. 189-195 ТК РФ)

Дисциплина труда - обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенное «Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения».

За нарушение трудовой дисциплины или правил охраны труда применяются следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

До применения дисциплинарного взыскания работодатель должен затребовать от работника письменное объяснение. Если по истечении двух рабочих дней указанное объяснение работником не предоставлено, то составляется соответствующий акт.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения профсоюзного комитета.

Тема 6. Организация работы по охране труда в Учреждении.

Государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда

Организация работы по охране труда в Учреждении соответствует установленным законодательством требованиям, с целью исключения или максимального сокращения производственных заболеваний, травм, несчастных случаев на производстве.

Организация работы по охране труда включает:

- распределение обязанностей между должностными лицами и работниками;
- создание службы охраны труда;
- организацию контроля и оценки состояния и условий охраны труда;
- организацию проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах, разработку и реализацию мероприятий по улучшению условий труда;
- финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.
- организацию обучения и проверки знаний требований охраны труда.

Организация обучения по охране труда работников Учреждения, относится к профилактическим мероприятиям по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Обучение по охране труда предусматривает получение знаний, умений и навыков в ходе проведения:

- инструктажей по охране труда (вводный инструктаж по охране труда; первич-

ный (повторный) инструктаж по охране труда на рабочем месте; целевой инструктаж по охране труда; внеплановый инструктаж по охране труда);

- стажировки на рабочем месте;
- обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обучения по охране труда у работодателя, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, или в организациях, оказывающих услуги по проведению обучения по охране труда.

В целях обеспечения соблюдения требований охраны труда, осуществления контроля за их выполнением в Учреждении создана служба охраны труда.

По инициативе работодателя и работников, создан комитет по охране труда. В его состав на паритетной основе входят представители работодателя и представители профсоюзного комитета Учреждения

Комитет по охране труда организует совместные действия работодателя и работников по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также организует проведение проверок условий и охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок, сбор предложений к разделу об охране труда коллективного договора.

Государственный надзор и контроль (ст. 354, 35 ТК РФ)

Государственный надзор и контроль за соблюдением всеми работодателями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права на территории Российской Федерации осуществляет **государственная инспекция труда**.

Основными задачами федеральной инспекции труда являются:

- обеспечение соблюдения и защиты трудовых прав и свобод граждан, включая право на безопасные условия труда;
- обеспечение соблюдения работодателями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- обеспечение работодателей и работников информацией о наиболее эффективных средствах и методах соблюдения положений трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- доведение до сведения соответствующих органов государственной власти фактов нарушений, действий (бездействия) или злоупотреблений, которые не подпадают под действие трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Основные права государственных инспекторов труда:

- беспрепятственно в любое время суток посещать организации, в целях проведения инспекции;
- расследовать в установленном порядке несчастные случаи на производстве;
- выдавать предписания об отстранении от работы лиц, не прошедших в установленном порядке обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочих местах и проверку знаний требований охраны труда;
- составлять протоколы и рассматривать дела об административных правона-

рушениях в пределах полномочий.

Государственный санитарно-эпидемиологический надзор (ст. 368 ТК РФ)

Государственный надзор за соблюдением работодателями санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемиологических норм и правил осуществляется уполномоченными федеральными органами исполнительной власти при осуществлении ими федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Государственная экспертиза условий труда (Ст.216 ТК РФ)

Государственная экспертиза условий труда представляет собой систему государственных органов, осуществляющих экспертную деятельность по условиям труда — оценку соответствия объекта экспертизы государственным нормативным требованиям охраны труда на федеральном уровне и уровне субъектов Российской Федерации.

Госэкспертиза условий труда осуществляется в целях оценки:

- качества специальной оценки условий труда;
- правильности предоставления работникам компенсаций за тяжелую работу с вредными и (или) опасными условиями труда;
- фактических условий труда, в том числе в период непосредственно предшествующий несчастному случаю на производстве.

Общественный контроль за соблюдением законодательных и нормативных актов по охране труда (ст. 370 ТК РФ)

Общественный контроль за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда осуществляют профессиональные союзы.

Это право профсоюзы реализуют через выборные профсоюзные комитеты, уполномоченных лиц по охране труда.

Профессиональные союзы имеют право на осуществление контроля за соблюдением работодателя трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, выполнением им условий коллективного договора.

Профсоюзные инспекторы по охране труда имеют право:

- проводить независимую экспертизу условий труда и обеспечения безопасности работников;
- принимать участие в расследовании несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- получать информацию от руководителей и иных должностных лиц Учреждения о состоянии условий и охраны труда, а также о всех несчастных случаях на производстве и профессиональных заболеваниях;
- защищать права и законные интересы членов профсоюзного комитета по вопросам возмещения вреда, причиненного их здоровью на производстве;
- направлять работодателям представления об устранении выявленных нарушений трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, обязательные для рассмотрения;
- осуществлять проверку состояния условий и охраны труда, выполнения обязательств работодателя, предусмотренных коллективным договором.

Права и обязанности работника (ст. 215 – 216 ТК РФ)

Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- следить за исправностью оборудования и инструментов используемых в работе;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить в установленном порядке обучение по охране труда, использованию средств индивидуальной защиты, оказанию первой помощи пострадавшим;
- незамедлительно ставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения;
- немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, обязательные психиатрические освидетельствования.

Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- получение достоверной информации об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующих профессиональных рисках;
- отказ от выполнения работ, в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья, вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности;
- обеспечение за счет средств работодателя средствами коллективной и индивидуальной защиты, смывающими средствами;
- обучение по охране труда за счет средств работодателя.

Права и обязанности работодателя (ст. 214- 214.2 ТК РФ).

Работодатель, на которого возлагаются обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда, обязан создать безопасные условия труда и обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также эксплуатации применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- создание и функционирование системы управления охраной труда;
- соответствие каждого рабочего места государственным нормативным требованиям охраны труда;
- выявление опасностей и профессиональных рисков, их регулярный анализ и оценку;
- реализацию мероприятий по улучшению условий и охраны труда;

- разработку мер, направленных на обеспечение безопасных условий и охраны труда, оценку уровня профессиональных рисков перед вводом в эксплуатацию производственных объектов, вновь организованных рабочих мест;

- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством;

- приобретение за счет собственных средств и выдачу работникам средств индивидуальной защиты и смывающих средств по установленным нормам;

- оснащение средствами коллективной защиты;

- обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда;

- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах;

- проведение специальной оценки условий труда на рабочих местах;

- проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников;

- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения по охране труда, обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;

- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, а также по оказанию первой помощи пострадавшим;

- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, микроповреждений (микротравм);

- санитарно-бытовое обслуживание, доставку работников, заболевших на рабочем месте в медицинскую организацию, в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;

- беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

- выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- информирование работников об условиях и охране труда на их рабочих местах, о существующих профессиональных рисках, имеющихся на рабочих местах, о предоставляемых гарантиях, полагающихся им компенсациях.

Работодатель обязан приостановить работы на рабочих местах в случаях, если условия труда на таких рабочих местах по результатам специальной оценки условий

труда отнесены к опасному классу условий труда.

Возобновление деятельности работодателя на рабочих местах, допускается только по результатам внеплановой специальной оценки условий труда, подтверждающей снижение класса условий труда.

Работодатель имеет право:

- использовать в целях контроля за безопасностью производства работ оборудование, обеспечивающее дистанционную видео- фиксацию процессов производства работ, обеспечивать хранение полученной информации;
- вести электронный документооборот в области охраны труда;
- предоставлять дистанционный доступ к наблюдению за безопасным производством работ, а также к базам электронных документов работодателя в области охраны труда федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного контроля.

Тема 7. Общие правила поведения работников на территории Учреждения, структурного или обособленного подразделения.

Общие правила поведения работников Учреждения прописаны в правилах внутреннего трудового распорядка, инструкциях по охране труда и пожарной безопасности, с которыми каждый работник при заключении трудового договора должен быть ознакомлен.

Основные правила поведения на территории Учреждения:

- при передвижении по территории пользоваться пешеходными дорожками, при встречном движении придерживаться правой стороны;
- обращать внимание на знаки безопасности, предупредительные плакаты, указатели, установленные на территории, а также на световые и звуковые сигналы;
- при переходе дороги убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- не наступать на крышку колодца и обходить стороной открытые люки;
- обходить участки территории, покрытые льдом или с замасленными поверхностями;
- уступать дорогу транспортируемым или переносимым грузам;
- находясь во взрывопожароопасных помещениях соблюдать требования безопасности, установленные для них;
- курить только в установленных местах для курения.

Запрещается:

- появляться на территории Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, принимать спиртные напитки и наркотические вещества;
- заходить за ограждения опасных зон;
- прыгать на подножки или залезать в кузов движущегося автомобиля;
- подходить с открытым огнем к газовым баллонам, легковоспламеняющимся жидкостям;
- прикасаться к кислородным баллонам руками, загрязненными маслом;
- снимать ограждения с работающего оборудования;
- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, клеммам, проводам, к арматуре общего освещения, наступать на переносные электропровода, кабели, лежащие на полу, открывать двери электрошкафов и электрощитов.

Тема 8. Опасные и вредные производственные факторы, характерные для участка работ, на который принимается работник.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы:

- физические;
- химические;
- биологические;
- психофизиологические.

Физические факторы - температура, влажность, подвижность воздуха, неионизирующие электромагнитные излучения (ультрафиолетовое, видимое, инфракрасное, лазерное, микроволновое, радиочастотное, низкочастотное), электрические и магнитные поля, ионизирующие излучения, производственный шум, вибрация, ультразвук, аэрозоли (пыли) фиброгенного действия, освещенность (отсутствие естественного освещения, недостаточная освещенность, повышенная яркость света), движущиеся машины и механизмы, подвижные части оборудования, барометрическое давление, острые кромки на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования, расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли.

Химические факторы - химические вещества и соединения, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты).

Химические факторы в организм человека могут проникать через органы дыхания, желудочно - кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки.

Биологические факторы - патогенные микроорганизмы, микроорганизмы-продуценты, препараты, содержащие живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты.

Тяжесть физического труда и напряженность труда.

Тяжесть физического труда включает в себя: физическую, динамическую нагрузку, массу поднимаемого и перемещаемого груза, стереотипные рабочие движения, статическую нагрузку, рабочую позу, наклоны корпуса, перемещение в пространстве.

Напряженность труда включает в себя: интеллектуальные, сенсорные, эмоциональные нагрузки, монотонность нагрузок, режим работы.

Тема 9. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

(ст. 11, 25, 27 Федерального закона от 30.03 1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»)

Требования производственной санитарии и личной гигиены заключаются в выполнении комплекса мероприятий, направленных на оздоровление условий труда

работающих и повышение производительности труда на всех стадиях выполнения работ, предусмотренных основной деятельностью Учреждения, устранение неблагоприятно действующих на здоровье работников производственных факторов и предупреждение профессиональных заболеваний.

Для работников, имеющих дело с вредными производственными факторами, личная гигиена имеет первостепенное значение в сохранности здоровья и предупреждения заболеваний, в т.ч. профессиональных, она подразумевает содержание в чистоте тела человека и его одежды.

В этих целях создаются соответствующие условия на рабочих местах:

- устройство санитарно - бытовых помещений, оборудованных душевыми кабинами, умывальниками;
- шкафчиками для раздельного хранения средств индивидуальной защиты и верхней одежды работника;
- обеспечение работников смывающими и обезвреживающими средствами (мылом, пастами, мазями, кремами) по установленным нормам;
- оборудование комнат для приема пищи, курения.

Работодатель обязан обеспечить систематическую стирку, чистку, дезинфекцию, дезактивацию и ремонт СИЗ.

Работник обязан правильно применять СИЗ во время работы, а также соблюдать правила личной гигиены.

Тема 10. Средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализация.

Средства защиты разделяют на устройства: оградительные, предохранительные, тормозные, автоматического контроля и сигнализации, дистанционного управления и знаки безопасности.

Оградительные устройства подразделяют:

- по конструктивному исполнению на - кожухи, дверцы, щиты, козырьки, и экраны;

- по способу их установки на - стационарные, передвижные.

Предохранительные устройства по характеру действия подразделяют на:

- блокировочные и ограничительные.

Тормозные устройства подразделяют:

- по конструктивному исполнению;
- по способу срабатывания;

Назначение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки состоит в обеспечении однозначного понимания определенных требований, касающихся безопасности, сохранения жизни и здоровья людей.

Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальную разметку следует применять для привлечения внимания людей, находящихся на производственных объектах, в целях предупреждения опасности, сообщения о возможном исходе в случае пренебрежения опасности.

Сигнальные цвета необходимо применять для:

- обозначения поверхностей, конструкций, приспособлений, узлов и элементов оборудования, машин, механизмов и т.п., которые могут служить источниками опасности для людей, поверхности ограждений и других защитных устройств, систем блокировок и т.п.;

- обозначения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов;

- знаков безопасности, сигнальной разметки, планов эвакуации;
- светящихся (световых) средств безопасности (сигнальные лампы, табло и др.);
- обозначения пути эвакуации.

Знаки безопасности по видам применяемых материалов могут быть: несветящимися, световозвращающими и фотолюминесцентными.

Знаки безопасности, размещенные на воротах и на (над) входных (ми) дверях (ми) помещений, означают, что зона действия этих знаков распространяется на всю территорию и площадь за воротами и дверями.

Основные знаки безопасности необходимо разделять на следующие группы:

- запрещающие знаки (геометрическая форма - Круг с поперечной полосой; сигнальный цвет- Красный; смысловое значение- Запрещение опасного поведения или действия);

- предупреждающие знаки (Треугольник; Желтый; Предупреждение о возможной опасности. Осторожность. Внимание);

- знаки пожарной безопасности круг (Круг; Синий; Предписание обязательных действий во избежание опасности);

- предписывающие знаки (Квадрат или прямоугольник; Красный; Обозначение и указание мест нахождения средств противопожарной защиты, их элементов);

- эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения (Квадрат или прямоугольник; Зеленый; Обозначение направления движения при эвакуации. Спасение. Первая помощь при авариях или пожарах. Надпись, информация для обеспечения безопасности);

- указательные знаки (Квадрат или прямоугольник; Синий; Разрешение. Указание. Надпись или информация).

Сигнальную разметку выполняют в виде чередующихся полос красного и белого, желтого и черного, зеленого и белого сигнальных и контрастных цветов.

Сигнальную разметку выполняют на поверхности строительных конструкций, элементов зданий, сооружений, транспортных средств, оборудования, машин, механизмов, а также поверхности изделий.

Красно-белую и желто-черную сигнальную разметку следует применять в целях обозначения:

- опасности столкновения с препятствиями, опасности поскользнуться и упасть;
- опасности оказаться в зоне возможного падения груза. Предметов, обрушения конструкции, ее элементов и т.п.;
- опасности оказаться в зоне химического, бактериологического, радиационного или иного загрязнения территории (участков);

- контрольно- пропускных пунктов опасных производств и других мест, вход на которые запрещен для посторонних лиц;
- мест ведения пожароопасных, аварийных, аварийно- спасательных, ремонтных, строительных и других специальных работ;
- границ полосы движения (например, переходы для работающих в зоне ведения строительных работ, движении транспортных.

Тема 11. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (ст 221 ТК РФ)

Для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, работникам бесплатно выдаются средства индивидуальной защиты и смывающие средства.

Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам устанавливаются работодателем на основании единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств с учетом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков, мнения первичной профсоюзной организации.

Работодатель за счет своих средств обязан в соответствии с установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу средств индивидуальной защиты, их хранение, а также стирку, химическую чистку, сушку, ремонт и замену средств индивидуальной защиты. Несет ответственность за организацию контроля за правильностью применения работниками специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты

12. Действие электрического тока на организм человека.

Защитные мероприятия от поражения электрическим током.

Неумелое обращение работников с электроустановками, электроприборами, аппаратурой, неисправность их и электропроводки, несоблюдение соответствующих мер электробезопасности - может привести к поражению электрическим током.

Электрический ток может нанести серьезный ущерб здоровью человека, а в некоторых случаях даже вызвать смерть, если не соблюдать необходимые правила и меры предосторожности. Тело человека представляет собой проводник электрического тока. Проходя через тело, электрический ток производит воздействие на организм человека:

- термическое — ожоги отдельных участков тела, нагрев кровеносных сосудов, крови, нервных волокон и т.д;
- электролитическое (биохимическое) — разложение крови и других органических жидкостей. Происходят значительные нарушения их физико- химических составов;
- биологическое (механическое) раздражение и возбуждение живых тканей

организма (непроизвольное сокращение мышц).

Электротравмы:

- электрические ожоги (контактные, от электрической дуги);
- электрические знаки (метки тока на теле);
- металлизация кожи;
- электроофтальмия (воспаление наружных оболочек глаз);
- механические повреждения;
- электрический удар (электрический шок).

Факторы, влияющие на степень поражения человека электрическим током:

- значение тока;
- род тока и его частота;
- время воздействия тока на организм человека;
- напряжение сети;
- состояние организма человека;
- внешняя среда (влажность, температура, давление);
- состояние кожи человека.

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от действия электрического тока и электрической дуги, статического электричества и электромагнитного поля.

Основные защитные мероприятия от поражения электрическим током:

- расположение токоведущих частей на недоступной высоте более 2,5 м;
- ограждение доступных токоведущих частей;
- применение низких напряжений 12 – 42 В;
- устройство защитных заземлений и занулений;
- устройство отключений;
- устройство блокировок (плавкие вставки, автоматы защиты, УЗО);
- регулярное проведение проверок сопротивления изоляции сетей и потребителей тока, а также защитных заземлений и занулений электроустановок;
- регулярное проведение технических осмотров, текущих и капитальных ремонтов электроустановок;
- обучение персонала, обслуживающего электроустановки.

Тема 13. Обстоятельства и причины несчастных случаев, профессиональных заболеваний и микроповреждений (микротравм) на производстве

Ежегодно на предприятиях различных отраслей промышленности в результате несчастных случаев на производстве травмируются люди. Статистические данные показывают, что производственный травматизм не снижается и находится на высоком уровне.

Причины производственного травматизма:

1. Организационные:

- отсутствие или неудовлетворительное проведение инструктажа и обучения по охране труда;
- неудовлетворительный режим труда и отдыха;
- неудовлетворительная организация рабочего места;

- отсутствие или несоответствие условиям работы спецодежды, индивидуальных средств защиты.

2. Технические:

- несоответствие требованиям безопасности строительных конструкций, технологического оборудования, ручного и переносного механизированного инструмента;
- отсутствие или несовершенство ограждений и предохранительных технических средств безопасности;
- неудовлетворительное техническое обслуживание оборудования.

3. Психофизические:

- несоответствие анатомо-физиологических и психологических особенностей организма человека условиям труда;
- неудовлетворительный психологический климат в коллективе, алкогольное опьянение.

4. Неудовлетворительное состояние производственной среды:

- неудовлетворительное освещение, повышенный шум, вибрация, повышенная концентрация вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Предотвращение несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве может быть достигнуто посредством воздействия на вредные и опасные производственные факторы (устранение и локализация их) и человеческие факторы в производственной среде и осуществляется различными методами и средствами.

Используемое оборудование (машины, станки, агрегаты, приспособления, инструмент) должно соответствовать требованиям нормативных правовых актов по охране труда, безопасности и гигиене труда и своевременно подвергаться осмотрам и планово - предупредительным ремонтам.

Тема 14. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний, микротравм.

(ст.ст. 226, 227 — 231 ТК РФ).

Несчастный случай на производстве - событие, в результате которого работник получил увечье или иное повреждение здоровья при исполнении им обязанностей по трудовому договору, как на территории работодателя, так и за ее пределами, либо во время следования к месту работы или возвращения с места работы на транспорте, предоставленном работодателем, при следовании к месту служебной командировки и обратно, и в иных установленных законодательством Российской Федерации случаях, которое повлекло необходимость перевода пострадавшего на другую работу, временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности либо его смерть.

Расследование, оформление и учет несчастных случаев на производстве распространяются на:

- работников, выполняющих работу по трудовому договору;
- студентов и учащихся образовательных учреждений, проходящих производственную практику в организации;
- лиц, осужденных к лишению свободы и привлекаемых к труду администрацией организации;
- других лиц, участвующих в производственной деятельности организации.

Расследованию подлежат события, в результате которых работниками, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), в том числе причиненные другими лицами, включая: тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током (в том числе молнией); укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушений зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, и иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных факторов, повлекшее за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть, происшедшие:

- при непосредственном исполнении трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя;

- на территории организации, других объектах и площадях, закрепленных за организацией либо в ином месте работы в течение рабочего времени, в том числе во время следования на рабочее место (с рабочего места), а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства, одежды и т.п.;

- при следовании к месту работы или с работы на транспортном средстве работодателя, а также на личном транспортном средстве в случае использования его в производственных целях в соответствии с документально оформленным соглашением сторон трудового договора;

- во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании по заданию работодателя к месту выполнения работ и обратно, в том числе пешком;

- при следовании к месту служебной командировки и обратно;

- при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха;

- во время междусменного отдыха при работе вахтовым методом;

- при привлечении в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастроф, аварий и других чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и иного характера.

При происшествии несчастного случая в организации, работодатель обязан осуществить ряд неотложных действий :

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку в медучреждение;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью людей;

- в течение суток проинформировать о несчастном случае органы и организации, поименованные в ТК РФ, о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - родственников пострадавшего;

- организовать расследование и оформление материалов расследования несчастного случая.

Обязанность работника - немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве.

Расследование несчастного случая осуществляется комиссией, состав которой утверждается приказом работодателя.

При расследовании группового несчастного случая, тяжелого несчастного случая, несчастного случая со смертельным исходом в состав комиссии включается государственный инспектор труда (председатель комиссии), а также по согласованию представители органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, территориального органа ФСС, территориального объединения организаций профсоюзов.

По результатам расследования комиссией в установленные сроки составляется и утверждается работодателем акт по форме Н-1, либо акт произвольной формы, если несчастный случай не связан с производством.

Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется в установленном ТК РФ порядке по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления заявления.

В случае установления при расследовании факта грубой неосторожности пострадавшего, содействовавшей возникновению или увеличению размера вреда, причиненного его здоровью, в акте указывается степень вины пострадавшего в процентах, определенная комиссией с учетом заключения профсоюзного комитета.

Один экземпляр акта по форме Н-1, утвержденного и заверенного печатью организации, вручается пострадавшему, либо его родственникам в случае гибели пострадавшего. Второй экземпляр акта Н-1 с материалами расследования хранится в организации 45 лет, третий — направляется в территориальный орган ФСС.

Расследованию и учету подлежат случаи профессионального заболевания, происшедшие на производстве с работниками при выполнении ими трудовых обязанностей и работ по заданию организации.

Профессиональное заболевание - это хроническое или острое заболевание работника, которое явилось результатом воздействия на него вредного производственного фактора и повлекшее временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности.

Порядок расследования профзаболевания регулируется Положением о расследовании и учете профзаболеваний, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 15.12.2000г. № 967.

Расследование причин и условий возникновения профессионального заболевания проводится главным врачом территориального органа Роспотребнадзора Минздравсоцразвития России, при участии врача лечебно-профилактического учреждения, представителя работодателя, специалиста по охране труда.

По результатам расследования составляется Акт о случае профессионального заболевания в 5 экземплярах, предназначенных для работника, работодателя, органа Роспотребнадзора, центра профпатологии и страховщика.

Микроповреждения (микротравмы) - это ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работником, участвующим в производственной деятельности работодателя, а также

при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности.

В целях предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний, работодатель самостоятельно осуществляет учет и рассмотрение обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм) работников.

Основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению, является обращение пострадавшего к своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

Тема 15. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров. Действия персонала при их возникновении

Все работники Учреждения должны допускаться к работе только после прохождения инструктажа по пожарной безопасности (вводный, первичный (повторный) на рабочем месте), с регистрацией в журнале инструктажа по пожарной безопасности установленной формы.

Необходимо помнить, что пожар легче предупредить, чем его тушить, поэтому соблюдение работниками правил пожарной безопасности, является одним из главных условий безопасной работы.

Требования пожарной безопасности:

- содержать в чистоте территорию подразделения, рабочего места;
- удалять горючий мусор в специально отведенные места и по мере накопления вывозить;
- не захламлять пути эвакуации и подступы к пожарному оборудованию;
- не оставлять без присмотра включенные в электросеть нагревательные приборы (электрочайник, электроплитку и т.д.);
- не допускать разведения костров на территории подразделения на расстоянии менее 50 м от сгораемых строений и складов горючих материалов;
- открытые площадки для хранения легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей располагать на расстоянии не менее 30м от зданий и сооружений;
- не использовать чердаки, венткамеры, электрощитовые и другие технические помещения для хранения оборудования, мебели и других предметов;
- не устанавливать глухие решетки на окнах;
- не устраивать в лестничных клетках и коридорах кладовые, а также хранить под маршами лестниц и на их площадках вещи, мебель и другие горючие материалы.

Возможные причины и источники пожаров:

- неосторожное обращение с открытым пламенем при выполнении технологических операций (электрогазосварка, ковка, окраска);
- неисправность электропроводки, электрооборудования, электроаппаратуры;
- разряды статического электричества;
- курение в неустановленных местах;
- искры в неисправных печах и дымоходах;
- нарушение правил хранения сырья и материалов;

- скопление пыли в каналах вентиляции, на перекрытиях и т.п.;
- грозовые разряды;
- самовозгорание некоторых веществ;
- захламленность производственных и складских помещений;
- нарушение правил пожарной безопасности при работе с горюче-смазочными материалами (ГСМ) и легковоспламеняющимися жидкостями (ЛВЖ).

Каждому работнику необходимо знать:

- расположение оборудованных мест для курения;
- порядок обесточивания электрооборудования и электронагревательных приборов в случае пожара и по окончании рабочего дня;
- порядок осмотра и закрытия помещений после окончания работы;
- расположение первичных средств пожаротушения;
- пути эвакуации людей во время пожара.

Действия работников при обнаружении пожара:

- известить пожарную часть района по телефону 112, назвать адрес объекта, характер объекта, пути подъезда и свою фамилию;
- принять меры по тушению пожара, используя первичные средства пожаротушения;
- закрыть окна, форточки, двери, так как приток воздуха способствует быстрому распространению огня;
- по возможности оказать помощь в эвакуации людей, ценных бумаг, оборудования;
- сообщить о пожаре непосредственному руководителю и администрации.

Своевременное устранение очага возгорания возможно при наличии и умелом использовании первичных средств пожаротушения, к ним относятся: пожарные щиты, пожарные рукава, асбестовое полотно, песок, огнетушители углекислотные ОУ-2, ОУ-5, огнетушители порошковые ОП-5(3)

Тема 16. Оказание первой помощи пострадавшим

Во исполнение ст. 219 ТК РФ работодатель обязан организовывать обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим.

Первая помощь пострадавшим - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, проводимых самим пострадавшим или другим лицом.

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность, чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому первая доврачебная помощь при травмах и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в медицинской аптечке.

Каждый работник должен знать:

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи пострадавшим соответственно характеру полученного повреждения;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших,

а также уметь:

- оценивать состояние пострадавшего и определять, в какой помощи в первую очередь он нуждается;
- обеспечивать свободную проходимость верхних дыхательных путей;
- выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот» («изо рта в нос») и закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- накладывать повязку при повреждении (ранении, ожоге, отморожении, ушибе);
- создать покой поврежденной части тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении;
- оказывать помощь при тепловом и солнечном ударе, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;
- использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавшего;
- определять целесообразность вывоза пострадавшего машиной скорой помощи или по-путным транспортом;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

Первая помощь при ранениях.

Раны могут быть огнестрельными, резаными, рублеными, колотыми, ушибленными, рваными, укушенными.

На все раны накладывают стерильные повязки. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране, а также к той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану даже вымытыми руками не допускается. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. Если не требуется давящая повязка, то рану бинтуют не очень туго, чтобы не нарушать кровообращение.

Первая помощь при кровотечениях.

Кровотечения могут быть наружными и внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего бывают кровотечения из ран: капиллярное, венозное, артериальное, смешанное.

Остановка наружного венозного и капиллярного кровотечения проводится путем наложения давящей стерильной повязки на рану и придания поврежденной части тела приподнятого положения по отношению к туловищу.

Самый доступный и быстрый способ остановки артериального кровотечения – прижатие артерии выше места ее повреждения пальцами. Наложение жгута (закрутки) – основной способ временной остановки кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Его накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. Время наложения жгута с указанием даты и времени (часа и минут) отмечают в записке, которую подкладывают на виду под ход жгута. Жгут на конечности следует держать не

более 1,5 – 2,0 часов во избежание омертвления конечности ниже места наложения жгута.

Первая помощь при переломах.

Переломы могут быть закрытыми и открытыми. При закрытых переломах не нарушается целостность кожных покровов, при открытых – в месте перелома имеется рана. Наиболее опасны открытые переломы. Различают переломы без смещения и со смещением костных отломков.

Основным правилом оказания первой помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки), так и при закрытом переломе является создание покоя поврежденной конечности, для чего используются готовые шины, а также подручные материалы: палки, доски, линейки, куски фанеры и т.п.

При закрытом переломе шину накладывают поверх одежды. К месту травмы необходимо прикладывать «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т.п.) для уменьшения боли.

При переломах конечностей шины накладывают так, чтобы обеспечить неподвижность по крайней мере двух суставов – одного выше, другого ниже места перелома. Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.п.

При повреждении позвоночника осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании его туловище не прогибалось во избежание повреждения спинного мозга.

При переломе костей таза, под спину пострадавшего подсунуть широкую доску, уложить его в положение «лягушка», т.е. согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени подложить валик из одежды.

При переломе ребер необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

Первая помощь при ушибах.

При ушибах к месту необходимо приложить «холод», а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающий компресс.

Первая помощь при вывихах.

При вывихах, оказывая первую помощь, не нужно, пытаться вправить вывих, это обязанность врача. При вывихах в суставах создают покой путем иммобилизации конечностей. При вывихах рекомендуется ввести пострадавшему обезболивающее средство.

Первая помощь при растяжении связок.

При растяжениях связок производят тугое бинтование, применяют «холод» на поврежденный сустав, создают покой поврежденной конечности.

Первая помощь при ожогах.

По глубине поражения термические ожоги делятся на 4 степени: первая – покраснение и отек кожи; вторая – водяные пузыри; третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи; четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

При оказании первой помощи при термических ожогах пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту смолистые вещества. При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку. При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть теплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

При химических ожогах пораженное место необходимо сразу же промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана в течение 15-20 минут. После промывания водой, пораженное место необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек. При ожоге кислотой делают примочки (повязки) раствором пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). При ожоге кожи щелочью делают примочки (повязки) раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды) или слабым раствором уксусной кислоты (одна чайная ложка столового уксуса на стакан воды).

Первая помощь при отморожениях.

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется отморожением. Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно отмороженной части тела, восстановлении в ней кровообращения. Наиболее эффективно и безопасно это достигается если отмороженную конечность поместить в теплую ванну с температурой воды 20°C. Температуру воды постепенно увеличивают до 40°C. После согревания поврежденные участки необходимо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями. Отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны отморожения. Нельзя растирать отмороженные места также варежкой, суконкой, носовым платком. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу. При отморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают горячий кофе, чай, молоко. В зависимости от глубины поражения тканей различают степени отморожений: легкую (1 степень), средней тяжести (2 степень), тяжелую (3 степень) и крайне тяжелую (4 степень).

Первая помощь при поражениях электрическим током.

Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи пострадавшему является освобождение его от действия электрического тока. После этого пораженного в бессознательном состоянии укладывают на спину, расстегивают воротник рубашки, ослабляют поясной ремень, дают понюхать нашатырный спирт. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо сделать искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца. На пораженные электрическим током участки тела, при возникновении ожога, накладывают стерильные повязки.

Первая помощь при тепловом или солнечном ударе.

При длительном перегреве происходит прилив крови к мозгу, в результате чего у человека может возникнуть тяжелое заболевание: солнечный или тепловой удар. Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, головокружение, может возникнуть рвота, его дыхание становится поверхностным. Учащается пульс до 150 – 170 ударов в минуту. Температура тела может повышаться до 40° С, возникает покраснение, а иногда бледность кожных покровов лица, обильное потоотделение, шаткая походка.

Первая помощь заключается в следующем: пострадавшего необходимо вывести (вынести) из жаркого помещения или удалить с солнцепека в тень, прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт. Если пострадавший в сознании, нужно дать ему выпить 15 – 30 капель настойки валерианы на 1/3 стакана воды. При потере сознания растирают виски нашатырным спиртом.

Первая помощь при утоплении.

Утопление наступает при заполнении дыхательных путей водой. Вода поступает в бронхи и легкие, прекращается дыхание, развивается острое кислородное голодание и остановка сердечной деятельности. Необходимо как можно раньше извлечь пострадавшего из воды.

При оказании первой помощи пострадавшего необходимо раздеть до пояса, тщательно очистить рот и нос от ила, тины и слизи, положить животом на высокий валик или на свое колено, после чего, надавливая на грудную клетку, удалить воду из легких и желудка. Затем приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца. При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавшего необходимо согреть, напоить горячим чаем, и доставить в медицинское учреждение.